

Заведующий

Т.М. Мельникова

МЕНЮ №8(сад)



ЗАВТРАК	ВЫХОД БЛЮДА	Б	Ж	У	К/КАЛ
1.Каша манная молочная с маслом сливочным.	180/3	5,45	5,29	29,06	186,30
2.Какао с молоком.	180/6	3,67	3,19	5,99	58,83
3. Бутерброд с маслом сливочным.	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60
2 ой ЗАВТРАК					
1. Сок	180	0,90	-	18,18	76,00
ОБЕД					
1.салат из моркови с ахаром	50	0,55	0,1	1,9	11
2. Щи со свежей капустой, с картофелем, со сметаной.	180/7	1,45	4,61	5,94	75,96
3.Биточки “Домашние”.	70	10,65	15,50	10,72	225,40
4.Гороховое пюре	130	11,79	2,96	30,29	196,94
5. Компот из урюка	180	0,40	0,02	16,60	68,20
6. Хлеб пшеничный / ржаной	25/45	1,90/2,97	0,20/0,54	12,30/17,82	58,75/89,10
ПОЛДНИК					
1.Молоко кипяченое.	180	5,22	4,50	8,64	96,30
2.Булочка с сахаром.	35	2,66	4,20	18,42	95,67
УЖИН					
1. Рыба тушёная с овощами.	50/25	4,00	13,24	27,13	245,23
2.Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным.	130/2	3,14	5,46	32,56	192,01
3. Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10
4. Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
ВСЕГО	1909	59,39	64,57	271,83	1881,89